

QUANTUM OLI ESSENZIALI



OLI ESSENZIALI



Olio Essenziale di Lavanda

Lavandula angustifolia mill.

15ml - Cod. ESS03

€ 23,00

DESCRIZIONE

La lavanda ha alle spalle una tradizione assai consolidata come rimedio popolare e il suo profumo è ancora oggi molto familiare. L'olio essenziale si dimostra mirabilmente ricostituente e tonico nei casi di debolezza, palpitazioni di origine nervosa, vertigini da debolezza, spasmi e coliche. L'olio essenziale è un liquido da incolore a giallognolo, con profumo dolce erbaceo-florescente e sottotono balsamico legnoso. Si armonizza bene in miscela con essenze agrumate e floreali.

TIPO DI ESTRAZIONE

Viene estratto per distillazione in corrente di vapore a partire dalle sommità fiorali fresche.

AZIONI

Analgesico, anticonvulsivo, antidepressivo, antimicrobico, antireumatico, antisettico, antispasmodico, antitossico, carminativo, cicatrizzante, cordiale, citoflattico, deodorante, ipotensivo, nervino, parassitocida, rubefacente, tonico, vermifugo, vulnerario.

INDICAZIONI

Per circolazione, muscoli e articolazioni è efficace in caso di lombaggini, algie e dolori muscolari, reumatismi, distorsioni. Sul sistema respiratorio agisce contro asma, bronchite, catarro, alitosi, laringite, infezioni della gola, pertosse. Per il sistema digerente viene impiegato contro crampi addominali, coliche, dispepsia, flatulenza, nausea. È attivo

sul sistema immunitario in caso di influenza; attivo sul sistema nervoso contro depressione, cefalea, ipertensione, insonnia, emicrania, tensione nervosa e stati associati a stress, tensione premestruale, sciatica, collasso e vertigini. Per uso esterno è indicato per allergie, piede d'atleta, foruncoli, contusioni, ustioni, forfora, dermatiti, eczemi, infiammazioni, punture di insetti, insetto repellente, psoriasi, scottature, ferite.

MODALITÀ D'USO

Si consiglia l'assunzione di 1 - 3 gocce al giorno (pari a 60mg) disperse in yogurt, pane raffermo grattugiato, oli vegetali oppure su zucchero, preferibilmente a stomaco pieno.

AVVERTENZE

Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Prima di assumere il prodotto in gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 12 anni di età, si consiglia di sentire il parere del medico. Evitare il contatto con occhi, mucose e parti intime. In caso di contatto sciacquare con abbondante acqua.

CONSERVAZIONE

Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce diretta.