

QUANTUM OLI ESSENZIALI



Olio Essenziale di Limone

Citrus Limon L. Osbeck

15ml - Cod. ESS04

€ 23,00

DESCRIZIONE

Il limone rafforza i muscoli, aiuta ad assorbire il ferro e migliora la circolazione. Secondo alcuni studiosi del passato, il limone è utile per tonificare il cuore e i vasi sanguigni, in particolare i capillari, rafforzare le difese e l'organismo in genere, stimolare il flusso dell'energia vitale ed eliminare l'eccesso di liquidi, contrastando la cellulite. Liquido chiaro, giallo-verdognolo, invecchiando diventa marrone, con profumo agrumato fresco e leggero. Si armonizza bene in miscela con lavanda, neroli, ylang ylang, rosa, legno di sandalo, incenso, camomilla, benzoino, finocchio, geranio, eucalipto, ginepro, muschio, oli agrumati.

TIPO DI ESTRAZIONE

L'olio essenziale di limone viene estratto mediante spremitura a freddo della porzione esterna della buccia fresca.

AZIONI

Antianemico, antimicrobico, antireumatico, antisclerotico, antiscorbutico, antisettico, antispasmodico, antitossico, astringente, battericida, carminativo, cicatrizzante, depurativo, diaforetico, diuretico, febbrifugo, emostatico, ipotensivo, insetticida, rubefacente, stimolatore dei globuli bianchi, tonico, vermifugo.

INDICAZIONI

Per la circolazione, muscoli e articolazioni, è efficace in caso di artrite, cellulite, ipertensione arteriosa, emorragie

nasali, obesità, insufficienza circolatoria, reumatismi. Sul sistema respiratorio agisce contro asma, infezioni della gola, bronchite, catarro. Per il sistema immunitario è attivo contro raffreddore, influenza, febbre e infezioni. Per uso esterno viene impiegato in caso di acne, anemia, unghie fragili, foruncoli, geloni, calli, pelle grassa, herpes, punture di insetti, ulcerazioni del cavo orale, macchie, vene varicose, verruche.

MODALITÀ D'USO

Si consiglia l'assunzione di 1 - 3 gocce al giorno (pari a 60mg) disperse in yogurt, pane raffermo grattugiato, oli vegetali oppure su zucchero, preferibilmente a stomaco pieno.

AVVERTENZE

Può causare irritazione cutanea o reazioni di sensibilizzazione in alcuni soggetti. È fototossico, non usare sulla pelle esposta direttamente ai raggi solari. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata, equilibrata e di uno stile di vita sano. Prima di assumere il prodotto in gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 12 anni di età, si consiglia di sentire il parere del medico. Evitare il contatto con occhi, mucose e parti intime. In caso di contatto sciacquare con abbondante acqua.

CONSERVAZIONE

Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce diretta.